



**"IK HOEF GEEN GROOT
GELOOF TE HEBBEN,
IK HEB GELOOF IN EEN
GROTE GOD!"**

Het is niet mijn, maar Zijn boek!

Zojuist ben ik enthousiast begroet door hond Beau. Wat een lieverd! En nu zit ik aan tafel met zijn baasje **Annelies de Graaff**. Een vrouw die weet wat ze wil, die met liefde naar de kinderen in haar klas en de mensen om haar heen kijkt en een diepgeworteld geloofsleven heeft. Ze heeft echt contact met haar Hemelse Vader. Samen met Hem is Annelies door hele moeilijke tijden gegaan.

Haar levensverhaal is aangrijpend maar meteen ook vol troost. Dit verhaal wil ze delen zodat anderen dezelfde troost mogen ervaren. En daarom mag Annelies zich, bij al haar talenten nu ook nog auteur noemen!

JE BOEK HEET 'ALS HET LEVEN PIJN DOET' EN GAAT VOORAL OVER DE ROUWVERWERKING NA DE DOOD VAN JE EERSTE MAN HUIB. MAAR HET IS MEER DAN DAT, HET IS OOK EEN LEVENVERHAAL. HOE BEN JE TOT HET UITGEVEN VAN DIT BOEK GEKOMEN?

"God heeft jaren geleden een droom in mijn hart gelegd. Na de dood van Huib heb ik een dagboek bij gehouden. Ik wilde mijn verhaal delen met de wereld om zo de dood van Huib 'zin' te geven. Twee jaar geleden las ik het boek 'De Droomgever' van Bruce Wilkinson. Ik kwam in een proces terecht waarin God mij duidelijk maakte; "Geef die droom aan mij, dan zal ik je er iets anders voor teruggeven". Het afgelopen jaar kwam ik thuis te zitten met rugklachten en verloor de grip op alles. Ik moest ook mijn droom aan Hem teruggeven en loslaten. Langzaam groeide het besef dat ik het boek niet zou gaan schrijven om de dood van Huib zin te geven maar om anderen een stapje dichter naar God toe te brengen. Het veranderde mijn denkpatroon om mijn levensverhaal op een manier te vertellen zodat God de eer krijgt. Zo kwam ik bij uitgeverij Cees Schol-

ten terecht. Hij heeft het in gebed gebracht en is tot het besluit gekomen mijn boek uit te geven. Het is een groeiproces naar God geweest waarin ik opnieuw de lessen van overgave en loslaten mocht leren en ik heb ontdekt dat Zijn tijd de beste tijd is. Gods timing is perfect!

Ik heb veel moeten leren. Een vriendin van mij zei; "jij wandelt niet met God, jij rent voor Hem uit". Dat is in de loop der jaren veranderd. Vanuit mijn jeugdervaringen wilde ik gezien en gehoord worden. Toen mij werd gevraagd of ik het boek niet om die reden wilde schrijven kwam dat als een bom binnen. Ik kan nu echt zeggen dat dat niet meer zo is. Het is niet mijn boek, maar Zijn boek."

KAN JE IETS VERTELLEN OVER DE INHOUD VAN JE BOEK?

"Ik heb een moeilijke jeugd gehad maar tijdens de zoektocht naar mijn biologische vader heb ik mijn Hemelse vader gevonden. Als jong meisje heb ik voor Jezus gekozen. Ik krijg weer kippenvel als ik over mijn jeugdervaringen praat. Dat stukje van mijn levensverhaal wilde ik ook in mijn boek leggen omdat de zoektocht naar mijn identiteit destijds zo bepalend is voor wie ik nu ben. Samen met Huib ben ik een moeilijke weg gegaan en ons huwelijk heeft aan een zijden draadje gehangen door de invloeden van de occulte wereld. Toch mocht ik weer mooi en nieuw worden en opnieuw voor Jezus kiezen. Huib maakte die keuze ook en toen het

leven ons toe lachte, kwam de dood als een vijand mijn leven binnen en overleed Huib. Ik heb geworsteld met God maar heb het wel over kunnen geven. Hij heeft het besluit genomen om Huib Thuis te halen. Vanuit mijn verdriet ben ik vaak opstandig geweest maar ik wist wel; Hij is er vanaf het begin bij geweest."

WAT DOET DIT BOEK MET JE KINDEREN?

"Door bezig te zijn met het schrijven van dit boek en de kinderen ons verhaal te laten lezen, kon er over dingen gesproken worden. Samen zijn we opnieuw door de rouw gegaan. De laatste eindjes die nog in de knoop zaten, werden bespreekbaar. Zowel de kinderen als ik hielden nog stukjes pijn voor onszelf. Jarenlang heb ik angst gehad erover te praten omdat ik bang was dat het met mijn kinderen niet goed zou gaan. Mijn grootste vraag naar God was hoe Hij dit heeft kunnen laten gebeuren terwijl Hij wist dat er twee kinderen zonder vader op zouden groeien. De kinderen konden uiteindelijk uitspreken dat ze er rust mee hebben en dat het goed is zo".

WAT GEEF JE MEE IN ROUWVERWERKING?

"Het belangrijkste dat ik mee wil geven is het stukje loslaten en vertrouwen. Je mag je vragen stellen bij God. Je mag opstandig zijn bij God. Ondanks jouw vragen, opstan-



digheid en ongeloof blijft Hij trouw. Ik hoef geen groot geloof te hebben, ik heb geloof in een grote God. Ook is 'het waarom' niet te begrijpen, Hij draagt je er doorheen. Je hebt iedere keer de keuze om Zijn hand te pakken. Hij dwingt je niet, je mag er zelf voor kiezen. Hij heeft daar eindeloos geduld mee. Ik ben vaak boos op God geweest en ik heb de Bijbel wel eens in de hoek van de kamer gesmeten en gedacht; "ik geloof het niet meer, ik ben er klaar mee". Maar Hij is geduldig, je mag als een kind bij Hem wegkruipen. Hij laat steeds opnieuw zien, door een kaartje, een belletje, een tekst of bijvoorbeeld een lied: "Ik ben met je, alle dagen, ook in jouw pijn." Hij geeft je tijd en ruimte".

IS ROUW PUUR?

"De waarom vragen mogen er zijn maar ze vertroebelen wel je blik. In mijn boosheid en opstandigheid, was het niet altijd makkelijk om te vertrouwen en steeds de keuze te maken om bij God te schuilen. De puurheid ligt in Gods trouw en Zijn nabijheid, niet in de rouw. Als je daar het zicht op verliest dan glij je weg en zie je Zijn puurheid en mooiheid niet".



ALS HET LEVEN PIJN DOET
DOOR: ANNELIES DE GRAAFF
€15,50 | Scholten Uitgeverij

Hoe houd je je staande als je wereld compleet overhoop wordt gegooid door de dood. Hoe ga je om met de 'waarom-vraag'.

Annelies de Graaff verloor op jonge leeftijd haar echtgenoot en bleef achter met twee kleine kinderen. In 'Als het leven pijn doet' neemt Annelies je mee op haar levensreis, dwars door het rouwproces vol vragen, en beschrijft ze de strijd tussen loslaten en vertrouwen. Aan Jezus' hand ontstaat het zicht op een hoopvolle toekomst: "Mijn tranen zijn veilig in Jezus hand."

Annelies werkt al ruim 25 jaar op een Christelijke basisschool. Ze leerde een zending te zijn op de plek waar God je plaatst.

"Het overlijden van mijn eerste echtgenoot had een grote impact op mijn geloofsleven. Corrie ten Boom is een voorbeeld: "Zij heeft God de ruimte gegeven om moeilijkheden in haar leven om te buigen tot mogelijkheden en kansen om zo de liefde van God zichtbaar te maken. Dat is ook mijn droom."

'Als het leven pijn doet', het openhartige debuut van Annelies de Graaff, geeft je houvast om de draad weer op te pakken na het verlies van een geliefde. Je staat nooit alleen.