

maak mij sterk

elke dag
leven uit Gods kracht



eline lindeboom

maak mij sterk

elke dag
leven uit Gods kracht

verder
met God
serie

7 rustpunten ter bemoediging en versterking voor wandelaars onderweg met God



Verder met God – serie

7 rustpunten ter bemoediging en versterking voor wandelaars onderweg met God

Deel 4 – Maak mij sterk

Elke dag leven uit Gods kracht

Eline Lindeboom

www.praktijkrivkah.nl

© 2022 Scholten Uitgeverij BV
Burgemeester Drijbersingel 25c
8021 DA Zwolle
info@scholtenuitgeverij.nl
www.scholtenuitgeverij.nl

Omslag en binnenwerk: zijdiezijn.nl

Drukwerk: Drukcase

Eerste druk, maart 2022

ISBN: 978-90-832047-7-2

NUR: 707

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, met uitzondering van korte citaten gebruikt in recensies, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Psalm 18:32-33

Want wie is God, behalve de HEERE?
Wie is een rots dan alleen onze God?
Het is God Die mij met kracht omgordt;
Hij heeft mijn weg volkomen gemaakt.

Hebreeën 4:12

Want het Woord van God is levend
en krachtig en scherper dan enig
tweesnijdend zwaard, en het dringt
door tot op de scheiding van ziel en
geest, van gewrichten en merg, en
het oordeelt de overleggingen en
gedachten van het hart.

Op pad met de serie

‘Verder met God’

Hoofd en hart

Velen van ons hebben het wandelen (her)ontdekt. Wandelen is gezond en goed voor geest, ziel en lichaam. Wandelen ontspant en creëert (denk)ruimte. Het ondersteunt ons bij het verwerken van tal van zaken uit ons leven. Wandelen zorgt er zelfs voor dat we letterlijk ‘vooruit gaan denken’; we gaan meer in oplossingen denken. Wandelen helpt ons ook te leren hoe we in ons leven meer kunnen vertragen en vanuit Gods rust kunnen leven. Misschien is dat iets waar we ten diepste allemaal naar op zoek zijn. De Bijbel staat vol met passages die ons erop wijzen dat het leven met God als gelovige een wandelend leven mag zijn. We mogen leren wandelen in geloof; samen met God op weg gaan in ons leven. God is zelf rust en het is dan ook niet verwonderlijk dat we nergens in de Bijbel lezen dat God haast heeft of rent in Zijn omgang met Zijn kinderen. Hij geeft ons tijd om te leren leven in Zijn tempo. En vaak is dat heel wat trager dan we gewend zijn of dan we misschien zouden willen. Het kan een hele weg zijn om een nieuw leef- en beweegtempo aan te leren. Maar veranderen

en groeiprocessen in ons leven vragen tijd en het is belangrijk dat we geduld hebben met onszelf, zoals God dat ook heeft. Als we daarbij mét God wandelen (geestelijk én fysiek), geven we Hem de ruimte Zijn schatten van wijsheid en kennis aan ons toe te vertrouwen en ons van binnenuit te veranderen. Wandelen is een wonderlijk middel van God om te leren niet alleen vanuit je hoofd, maar ook vanuit je hart te gaan leven.

Wandelen in Gods schepping

God onderwijst ons door Zijn Woord en door onder andere de cycli van seizoenen en we kunnen hier steeds opmerkzamer in worden. In de jaren dat ik voor de klas stond, noemden we dat ‘aanschouwelijk en ervaringsgericht onderwijs’; leren door te zien en te ervaren. Het draagt bij aan het verankeren van het geleerde en we worden als mens meer in het geheel betrokken bij wat we leren. Het dóet iets en het beweegt iets in ons! Door te zien en te ervaren, leren en onthouden we beter. Toch is het opvallend dat deze manier van leren nog steeds zo’n minimale plek krijgt in het onderwijs en in het bedrijfsleven. We lijken toch dikwijls te blijven steken in cognitieve processen en het willen begrijpen met ons verstand. God wil ons leren dat we in het leven niet alles zullen begrijpen en dat we toch met Hem verder mogen komen. Zoals een vader zijn kind aan de hand meeneemt, zo wil God met ons op weg gaan. In de

afgelopen jaren heb ik ontdekt dat wandelen in Gods schepping een wonderlijk mysterie is. Wandelen in de natuur werkt misschien wel dubbel zo genezend en verdiepend. In de natuur liggen schatten verborgen waarmee God tot het hart en de ziel van de mens spreekt. Ze getuigt van God zelf (Psalm 19) en het is misschien juist in de natuur dat we ontvankelijker worden voor Zijn stem. Dit begon echt tot me door te dringen toen ik tijdens een periode van burn-out ging wandelen om rust en herstel te vinden. Ik ontdekte echter dat het wandelen meer betekende dan alleen 'het pad van herstel' bewandelen. Het wandelen leerde mij op een andere manier te leven. Het plaatsen van mijn ene voet voor de andere, bleek het begin te zijn van een geweldige – soms confronterende – onderwijstijd, waarin God mij kostbare lessen leerde over het leven (met Hem). Een manier van leven die ik door mijn gehaaste en volle leven onmogelijk kon ontdekken en waar ik bovendien ver vanaf was geraakt. Ik ontdekte in die tijd dat God ons bedoeld heeft om met beide voeten op de grond te staan, op aarde te bewegen; de plek waar Hij ons geplaatst heeft, om daar van betekenis te zijn. We dienen Hem niet door alleen hard te werken op deze aarde, maar door hier te zijn en met Hem samen te leven en te werken. Je mag bewegen op de plek waar je geplaatst bent. En het gaat God er niet in de eerste plaats om wat je doet of wat je voortbrengt, maar waar je bént. Hij verlangt ernaar dat we dichtbij Hem

zijn. En in deze verbondenheid mogen we ontdekken wat Zijn bedoeling is met ons leven. Zo mag ons leven een geweldige reis met God worden, waar we door moeilijke én mooie tijden mogen groeien. We zijn als pelgrims onderweg en tijdens onze reis mogen we onze hulp van God verwachten (Psalm 121). Samen met Hem komen we verder.

Het is mijn verlangen dat deze boekenserie je helpt om vanuit verschillende thema's en vraagstukken in je leven de reis te maken van je hoofd naar je hart. Gods Woord is leven (Joh. 1:4) en Hij verlangt ernaar te bewegen in ons (dagelijks) leven opdat wij leven! Ik neem je graag mee op pad in Gods wonderlijke schepping.

Het lezen en verwerken van dit boekje is waarschijnlijk één stap in jouw wandeltocht met God. God zegene deze stap, zodat je ook echt zult ervaren dat je met God verder kunt komen. Of je nu net twee stappen vooruit hebt gezet of misschien tien stappen achteruit, God kan verder met jou. Bij Praktijk Rivkah (www.praktijkrivkah.nl, info@praktijkrivkah.nl) kun je terecht als je behoefte hebt aan natuur- en wandelcoaching bij dit thema of bij een van de andere thema's uit de serie 'Verder met God'. Sommige wandelingen zullen qua thematiek misschien een lading voor je hebben waarbij je liever met iemand samen wandelt. Het is ook mogelijk om tijdens het

doornemen van het boekje op dit thema gecoacht te worden of enkele themawandelingen te plannen.

Hoe deze boekjes te gebruiken?

Elk boekje nodigt je uit om met een specifiek thema op pad te gaan. Waarschijnlijk heeft de titel je aangesproken omdat het een thema uit je leven raakt en omdat je daarmee aan de slag wilt gaan. Dat is dan ook gelijk het startpunt van je reis. Elk boekje start met een inleiding op het thema waarin je je ‘wandeldoel’ verwoordt en uitwerkt met behulp van een opdracht in de natuur. De eerste stap is het vrij maken van tijd om te gaan wandelen. Het zou mooi zijn als zeker één wandeling per week kan plaatsvinden in een natuurgebied.

Dit boekje is gemaakt om onderweg mee te nemen en past makkelijk in je jaszak of in een rugtas. Je kunt vooraf een hoofdstuk lezen of tijdens je wandeling een pauze inlassen waarin je iets leest of verwerkt. In de boekjes zelf vind je vragen en opdrachten. Elk hoofdstuk behandelt een thema die je per wandeling kunt lezen. In totaal kun je met elk boekje tien wandelingen maken. Het is aan te raden een schrijf- of schetsboek aan te schaffen om alle vragen en opdrachten in te verwerken. Speciaal voor deze serie zijn bijpassende schetsblokken ontwikkeld waarin je een keuze kunt maken om te verwerken in poëzie, verhalen of beelden. Schrijf bij je verwerking

ook op wanneer en in welk gebied je de wandeling hebt gemaakt.

Zintuigen

Elk boekje is opgebouwd vanuit het wandelen met je zintuigen: zien, horen, ruiken, proeven, voelen. God heeft ons zo verschillende kanalen gegeven om te ervaren, te ontvangen en te verwerken.

Hoe wandelen?

Probeer bij elke wandeling je bewust te zijn van hoe je loopt. Zijn je schouders ontspannen, is je wandeltempo rustig? Hoe is je ademhaling? Zoek naar een ontspannen manier van lopen en geef jezelf even de tijd om in de vertraging te komen als je dat nodig hebt. Het kan geen kwaad ook eens goed te kijken naar je schoeisel. Lekker zittende wandelschoenen zijn absoluut geen overbodige luxe en zullen je echt tot zegen zijn. Het zou mooi zijn als de wandelingen plaatsvinden in (verschillende) natuurgebieden. Hiervoor vind je bij enkele wandelingen ook suggesties.

Inleiding

Maak mij sterk (deel 4)

In de loop van de middag is de wind op gaan steken. Het is zowel zichtbaar als hoorbaar, zelfs op mijn warme plek achter het raam. De kalme, rustige ochtend maakt ineens plaats voor een ruwe en onstuimige middag. De wind rukt met kracht aan de takken van de bomen en ik vraag me even af of ze er wel tegen bestand zullen zijn. Hoe zou het zijn als ik nu naar buiten ging? Zou ik in staat zijn de kracht van de wind te trotseren? Zou ik overeind blijven? En wat is daar voor nodig? Er zullen bomen zijn die deze storm prima aankunnen, maar er zullen ook oude of verzwakte bomen zijn die deze avond misschien wel verlies zullen lijden.

We komen in ons leven van tijd tot tijd in stormen terecht en dan hebben we kracht nodig. Hoe blijven we overeind? Waar putten we kracht uit in moeilijke of stormachtige tijden? Komt onze kracht van binnenuit of kunnen we haar elders vinden? En wat kenmerkt deze kracht?

Lees ter voorbereiding op dit boek Psalm 18:1-33 (of lees de Psalm rustig in zijn geheel door). Het is een Psalm waarbij het, als we aandachtig lezen, niet moeilijk is je een voorstelling te maken. Met veel beeldspraak lezen we hoe een sterke God David te hulp schiet in zijn nood en op welke wijze God overwint.

Tip:

Kies één woord of zinsdeel uit deze Psalm dat iets zegt over God en schilder of teken dit. Wat zegt het?

Het zijn vaak de weerbarstige en uitdagende omstandigheden in ons leven die voelbaar maken hoe stevig we staan. Waarschijnlijk is 'maak mij sterk' ook een persoonlijk verlangen van jou. We hebben fysieke én geestelijke kracht nodig en waar vinden we die? We hebben kracht nodig om in het leven onze weg te vinden en we hebben kracht nodig voor onze dagelijkse bezigheden. We hebben kracht nodig om gefocust te blijven op de dingen van God en niet in de laatste plaats: we hebben kracht nodig in de geestelijke strijd (Efeze 6:10-18). Dan hebben we het niet over 'een appeltje voor onderweg', maar over kracht die bij niemand anders dan bij God vandaan komt. Daarover lezen we in Psalm 18 en op elke pagina van Gods Woord. Als we met God wandelen, dan kan Hij dit krachtige Woord aan ons openbaren, zodat we het begrijpen en kunnen toepassen. Hebreeën 4:12 zegt:

'Want het Woord van God is *levend*
en *krachtig* en scherper dan enig
tweesnijdend zwaard, en het dringt
door tot op de scheiding van ziel en
geest, van gewrichten en merg, en
het oordeelt de overleggingen en
gedachten van het hart.'

Zonder het Woord van God missen we kracht en zal het niet makkelijk zijn de uitdagingen van het leven tegemoet te treden. Misschien vraag je je ook wel eens af hoe je stand kan houden in jouw omstandigheden. Of mogelijk voel je je zelfs op dit moment nog te zwak om met dit boekje op pad te gaan. Misschien krabbel je net wat op en verlang je naar meer fysieke of geestelijke kracht in je leven. Paulus was ook niet altijd krachtig. En toch werd Gods kracht zichtbaar in zijn leven. In 2 Korinthe 12 spreekt hij over zijn 'doorn in het vlees'; waarschijnlijk een lichamelijk gebrek. Als het je ontbreekt aan fysieke kracht, dan kan dat zich zomaar ook op geestelijk niveau vertalen en andersom net zo. Paulus voelde zich zwak en tóch sterk. Hij zegt in vers 9 dat hij zelfs roemt in zijn zwakheden omdat daarin Gods kracht zichtbaar wordt. *Maak mij sterk* heeft dan ook alles te maken met ontdekken hoe Gods kracht zichtbaar wordt in je leven en hoe je daaruit kan leven. In Jesaja 40:29 staat: 'Hij geeft de vermoeide

kracht en Hij vermeedert de sterkte van wie geen krachten heeft.' Dat is een krachtige belofte!

Psalm 18 zou je een loflied van David op Gods kracht (en trouw jegens Zijn volk) kunnen noemen. Het neemt ons in beeldende bewoordingen mee op dat pad van nood waarop God Zijn machtige hand uitstrekt en helpt. David opent het lied met de woorden: 'Ik heb U hartelijk lief, HEERE, mijn sterkte.' Hij prijst God om wat Hij in Zijn kracht heeft gedaan. God is zijn sterkte. Is het je opgevallen wat God in dit gedeelte allemaal dóet? Elk vers uit deze Psalm ademt kracht. Dat blijkt bijvoorbeeld uit vers 30: 'Want met U ren ik door een legerbende, met mijn God spring ik over een muur.'

Sluit even je ogen en stel je dit scenario eens voor. Wat zie je? Met God aan je zijde gebeuren er wonderlijke dingen. Verlang je ernaar dat God jouw kracht vermeedert? Wil je ontdekken hoe je een krachtig leven mag leiden? Zoek je lichamelijke en geestelijke versterking? Wil je ontdekken hoe je kan volharden? Als er iets is dat wij heel hard nodig hebben, dan is het kracht. En als er iets is dat God heel graag wil schenken, dan is het... kracht.

(Jouw naam), verwacht de HEERE en
Hij zal je kracht vernieuwen, je zult je
vleugels uitslaan als een arend, je zult
lopen en niet moe worden
(naar Jesaja 40:1).

Je persoonlijke wandeldoel bij Maak mij sterk

Waar zou je verder in willen komen?

Wat zou je de komende tijd graag willen ontdekken of
veranderen in je leven (met God)? Hoe hoop je dat dit
boekje daaraan zal bijdragen?

Verwerkingssuggesties

1. Zoek in je wandelgebied een boom (of een ander natuurverschijnsel of voorwerp) die voor jou uitbeeldt hoe je op dit moment je fysieke kracht ervaart. Welke kenmerken heeft het en waar zou je je naar uit willen strekken? Neem hier even de tijd voor. Zoek dan naar een beeld dat iets zegt over hoe jij nu je geestelijke (geloofs-)kracht ervaart. Welke kenmerken heeft dit beeld en waar zou je je naar uit willen strekken als het gaat om (nieuwe) geestelijke kracht? Breng dit in gebed. Maak foto's als je het beeld wilt onthouden. Als het een klein voorwerp is, dan kan je het misschien mee naar huis nemen.
2. Wandel een tijdje en wees je bewust van je manier van lopen. Heb je stevig de pas erin? Hoe til je je voeten

op? Welke schoenen draag je? Wat is je wandeltempo? De manier waarop we lopen kan een vertaling zijn van hoe we ons voelen. Hoe is dat nu voor jou? Wat zou je aan je 'wandelpas' in je dagelijks leven willen veranderen en wat heb je daarvoor nodig? Tip: mocht je nog geen wandelschoenen hebben, denk er eens over na bewust tijd te nemen voor het kopen van goed schoeisel. Je kan ook je wandelschoenen een goede verzorgingsbeurt geven. Maak ze schoon, vet ze in en zet ze klaar!

3. Om over na te denken: wandelen met God zal ons sterker maken. Tegelijkertijd wandelen we soms pas met God (lees: zoeken we God) áls we ons sterk genoeg voelen of als we er de ruimte toe voelen. Hoe is dat voor jou? Wacht je bijvoorbeeld al een tijd tot je een geestelijke-vijfkilometer-route kan wandelen met God of is het ook oké als je elke dag bewust een paar meter met Hem loopt? Is er verschil? Met andere woorden: wat denk jij dat ervoor nodig is om met God te kunnen wandelen en wat zijn daarin jouw eigen verwachtingen?

God zei tegen Jozua, toen hij op het punt stond het beloofde land in te nemen: 'Ik zal u niet loslaten en u niet verlaten. Wees sterk en moedig...' (Jozua 1:5b-6a). Laten we op weg gaan en meer ontdekken over deze kracht van God!

Inhoudsopgave

Op pad met de serie 'Verder met God'	7
Inleiding <i>Maak mij sterk (deel 3)</i>	13
 <i>Zien</i>	 21
Wandeling 1 Scheppingskracht	22
God is sterk	
Wandeling 2 Een jonge boom	29
Sterk in zwakte	
 <i>Horen</i>	 37
Wandeling 3 Dieper wortelen	38
God versterkt ons	
Wandeling 4 Bewogen door de wind	45
Sterk en standvastig	
 <i>Proeven</i>	 53
Wandeling 5 Een goede smaak	54
De kracht van het Evangelie	
Wandeling 6 Het ritme van de seizoenen	61
Tegen alles bestand	

<i>Ruiken</i>		67
Wandeling 7	Geuren dichtbij	68
	Zoek Zijn kracht	
Wandeling 8	Mist en zon	74
	Kracht voor elke dag	
<i>Voelen</i>		80
Wandeling 9	Zonneharpen	81
	Gods kracht roemen	
Wandeling 10	Een laagje dieper	88
	Gesterkt door Gods Geest	
Terugblik op jouw wandeltijd met God		95

Hoofdstuk 1 Zien

Zien is het zintuiglijk waarnemen van beelden oftewel visuele waarneming.

We kunnen ook indirect mentale beelden waarnemen zoals beelden en dromen. Geestelijk zien is vooral het kunnen zien van de dingen (van het geloof) die we anders niet kunnen zien. Zien is dan ook gerelateerd aan 'begrijpen' en is onlosmakelijk verbonden aan het verlossende werk van Jezus. Met deze ogen kunnen we ook beoordelen, onderzoeken en ontdekken.

Wandeling 1: Scheppingskracht

Thema: God is sterk

'U hebt de hemel en de aarde gemaakt
door Uw grote kracht en door Uw
uitgestrekte arm. Niet is voor U te
wonderlijk.' (Jeremia 32:17)

Vanavond blijf ik wat dichterbij huis. Het is al avond, maar ik wil nog even een blokje om. Ik wandel door mijn favoriete laan. Er is hier geen verlichting dan slechts de gloed van het licht dat verderop bij de huizen vandaan komt en ik zie slechts donkere lijnen van wat bomen zouden moeten zijn. In het begin van de lente is het wandelen door deze laan een wereld van verschil en een waar spektakel. De verschillende bomen en struiken en de vele overhangende takken geven je dan het gevoel dat je door een groen palet wandelt. De intens groene kleuren roepen dan uitbundig leven uit. De grootheid van God is dikwijls zo dichtbij. Tastbaar en zichtbaar. Nu is het echter nog winter en ademt de laan op deze avond slechts stilte en onbeweeglijkheid. En toch, ook daarin proef ik de onverzettelijke kracht van God.

Wij wonen sinds een paar jaar in een ‘groene gemeente’ zoals ze dat noemen. Terwijl ik dit schrijf, heeft de herfst haar eerste stappen gezet en de eerste bomen laten vrijwillig hun blad los. Na iets meer dan een maand zal het overal vol liggen met afgevallen en afstervend blad. Dat vraagt onderhoud en daar bereidt de gemeente zich jaarlijks tijdig op voor. Ik vind het een geweldig gezicht: al het blad dat speels rond dwarrelt in de lucht en dan luchtig een plekje zoekt op de bodem.

Hoeveel groen is er op de plek waar jij nu woont? En hoeveel in en rondom huis?

Hoeveel soorten bomen, planten en andere begroeiing is er te vinden?

Wat denk je dat het effect is van de kleur groen op ons?

Waarom zou God zoveel groen hebben verwerkt in Zijn schepping?

Als we onze ogen openen, gebeurt er iets dat in principe erg logisch is: we zien. Maar leren we kijken met geestelijke ogen, dan zullen we nog veel meer zien. Het groen in mijn of jouw gemeente, stad of dorp is slechts een fractie van alles wat God heeft gemaakt. En als dat ons al tot verwondering brengt! En dan te bedenken dat God nog veel meer aan ons kwijt wil.

Hoe kijk jij naar je omgeving met je fysieke ogen? Wat betekent voor jou kijken met geestelijke ogen? Hoe zie je daarmee de dingen van God?

Het geheel van Gods schepping en haar oneindige variatie laat ons iets zien van Zijn creativiteit en kracht. Dit zien kan ons helpen als we moeilijke of uitdagende tijden doormaken. We zien de Maker Zelf in de schepping (Psalm 19); we zien Zijn scheppingskracht. Het woordenboek geeft daar de volgende betekenis aan: het vermogen om te scheppen, voortbrengende kracht. Als je het gebied dat je direct om je heen waar kan nemen in je opneemt, waar zie je dan Zijn scheppingskracht? Hoe sterkt dat jou?

In Jeremia 32 is de profeet in gebed met God. Te midden van de moeilijke omstandigheden gedurende de ballingschap van het volk Israël, zoekt Hij God en rekent op Gods kracht. Het is opvallend dat hij daarbij verwijst naar Gods almacht in de schepping. Er is voor de Schepper werkelijk niets te wonderlijk. Sta daar even bij stil, terwijl je nog even rustig om je heen kijkt. Wat doet dit met jou? Op welke manier is deze God betrokken bij jou?

Het park ademt variatie en creativiteit. Links van mij staat een oude wilg en aan de overzijde pronkt de goud-es met haar blad en doet haar naam eer aan. De rozenbogen rondt af en geven nog een paar laatste

rozen. Ik zie jonge bomen, oude bomen, bomen die recht naar boven groeien, bomen die in de breedte groeien. Overhangende bomen en beschadigde bomen. In dit kleine stukje van de stad is de hand van de Maker aan het werk geweest. En dan bedenk ik me voor de zoveelste keer: hoe bedacht Hij dit toch allemaal? Deze God die zo'n variatie aanbracht in alleen al dit kleine stukje wereld, is de God Die onze omstandigheden kent en Die ons Zijn kracht verleent ter ondersteuning.

Opdracht: open je ogen

Wandel een tijdje terwijl je heel bewust om je heen kijkt naar alles wat God heeft gemaakt. Als je door een wijk loopt, zie je misschien het verschil tussen door mensen vervaardigde huizen en begroeiing in de tuinen en mogelijk zijn er in jouw wandelgebied slechts dingen te zien die door de hand van de Kunstenaar zijn gemaakt.

Welke woorden, beelden of gedachten komen er bij je op? Hoe zie je Gods kracht?

Hoe ervaar jij het verschil tussen wat mensen hebben vervaardigd en wat God heeft gemaakt?

Jeremia zei het al: God is sterk en krachtig. Dat God sterk en krachtig is, leert ons ook dat we Hem kunnen vertrouwen als wij zwak zijn. Jesaja wist er ook alles van en beschrijft God als Strijder in prachtige, sterke

bewoordingen in Jesaja 59:17-19. Lees dit gedeelte. God komt met kracht voor Zijn volk op. En zo komt Hij ook voor jou op. Wat zag je voor je gebeuren bij het lezen van dit Bijbelgedeelte?

Kijk nog eens rustig om je heen. Observeer alles waarin je Gods (scheppings-)kracht ziet. Neem het rustig in je op en sta open voor een ontmoeting met de Maker.

Dat Gods kracht zichtbaar wordt in wat Hij gemaakt heeft, daar lezen we ook over in Romeinen 1:20 waar we lezen dat de schepping als het ware zichtbaar maakt (openbaart) wat onzichtbaar is. Dat is Gods kracht! De natuur getuigt van Gods schoonheid. Dit geweldige ontwerp vertelt over een geweldige God. De natuur kan ons niet redden, zoals alleen Jezus dat kan, maar getuigt wel van de God Die ons wil redden.

Dat God sterk is, blijkt bovendien ook uit de beloftes die Hij doet in Zijn Woord. Beloftes die Hij stuk voor stuk na zal komen. Hij zal op een dag Zijn volk verlossen met machtige hand. Hij zal oprichten en herstellen wat ontwricht, gebroken of gestolen is. Lees daarover bijvoorbeeld in Amos 9:11: 'Op die dag zal Ik oprichten de vervallen hut van David. Zijn scheuren zal Ik dichtmaken, en wat aan hem is afgebroken, zal Ik oprichten.'

God zal de hut van David sterk maken. Op een dag zal Jezus het gelovige overblijfsel van Israël bevrijden. De 'hut' (het huis van David) is op dat moment niet meer dan een verzwakte, vervallen hut. Jezus' opstanding geeft de garantie dat God alles zal doen wat Hij het huis van David beloofd heeft (Handelingen 13:34). De vervallen hut zal versterkt worden. Op deze God kunnen we rekenen.

Opdracht: een versterkte hut

Probeer je een eigen voorstelling te maken van een vervallen hut. Misschien kom je onderweg losse takken tegen waar je een hut van kan maken. Welke kenmerken heeft een verzwakte hut? Wat heeft het nodig om versterkt te worden? Hoe zie jij vormen van verzwaking om je heen en in jouw eigen wereld? Hoe sterk is jouw levenshut op dit moment? Op welke manier zie jij uit naar wat God heeft beloofd te gaan doen in de toekomst? En hoe kan je daaraan vasthouden? Versterk de hut op je eigen, creatieve manier terwijl je nog even stilstaat bij Gods belofte dat Hij zal versterken en oprichten wat verzwakt en vervallen is. We gaan het *zien*.

Verwerkingssuggesties

1. Zoek iets in de natuur dat 'verborgen kracht' uitbeelddt. Wat is volgens jou verborgen kracht en hoe zie jij dat in je (dagelijks) leven? Is Gods kracht altijd zichtbaar of niet?
2. Observeer een boom in het huidige seizoen. Hoe zie je het seizoen terug in haar uiterlijk? Beschrijf het voor jezelf. Benoem letterlijk wat je ziet. Waarin zie je de kracht van de boom? Sta dan ook even stil bij wie God voor jou is en kies vervolgens één woord waarmee je omschrijft Wie God op dit moment voor jou is.
3. Observeer het groen dat je onderweg tegenkomt. Wat zegt het je? Je kan deze kleur ook verwerken in een schilderij.

Wandeling 2: Een jonge boom

Thema: Sterk in zwakte

*Als je goed om je heen kijkt, zie je het overal: afgeval-
len takken. Soms zijn het grote bergen takken, soms zijn het
de kleine, verdwaalde twijgjes in je straat of tuin. Op
dat moment niet meer verbonden aan de boom, maar
afgeval- len of afgebroken. Ik stuit op zo'n berg midden
in het bos. Dood hout ligt stil te liggen en lijkt geen
functie meer te hebben. Maar als ik iets dichterbij kom,
dan blijkt niets minder waar. De takken zijn slaap- en
woonplekken geworden voor kleine en grotere dieren.
De dood van de boom, zorgt voor leven voor allerlei
kleine dieren. Zwakte en verlies lijkt tot iets nieuws
te hebben geleid; iets krachtigs en betekenisvols. Vaak
zijn wij geneigd te kijken naar wat zwak is en wat heeft
afgedaan, maar in Gods Koninkrijk gaat dat anders.
Daar is het zwakke sterk.*

Lees 2 Korinthe 12:7-10 voor of tijdens je wan-
deling. Paulus is blijkbaar niet op zijn sterkst als
hij dit schrijft. Hij spreekt over een doorn in het
vlees, dat waarschijnlijk verwijst naar een lichamenlijk
gebrek waar hij mee worstelde. In vers 8 lees je ook
dat hij daarmee naar God ging en smeekte om hem