

eline lindeboom

wandel in het licht

elke dag
leven in Gods licht



verder
met God
serie

7 rustpunten ter bemoediging en versterking voor wandelaars onderweg met God

Verder met God – serie

7 rustpunten ter bemoediging en versterking voor wandelaars onderweg met God

Deel 5 – Wandel in het licht

Elke dag leven in Gods licht

Eline Lindeboom

www.praktijkkrivkah.nl

© 2022 Scholten Uitgeverij BV
Burgemeester Drijbersingel 25c
8021 DA Zwolle
info@scholtenuitgeverij.nl
www.scholtenuitgeverij.nl

Omslag en binnenwerk: zijdiezijn.nl

Drukwerk: Drukcase

Eerste druk, september 2022

ISBN: 9789083261324

NUR: 707

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veeelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, met uitzondering van korte citaten gebruikt in recensies, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Johannes 8:12

Jezus dan sprak opnieuw
tot hen en zei:
Ik ben het Licht der wereld;
wie Mij volgt,
zal beslist niet
in de duisternis wandelen,
maar zal het licht
van het leven hebben.

Jesaja 2:5

Huis van Jakob, kom,
laten wij wandelen
in het licht van de HEERE.

Op pad met de serie

‘Verder met God’

Hoofd en hart

Velen van ons hebben het wandelen (her)ontdekt. Wandelen is gezond en goed voor geest, ziel en lichaam. Wandelen ontspant en creëert (denk)ruimte. Het ondersteunt ons bij het verwerken van tal van zaken uit ons leven. Wandelen zorgt er zelfs voor dat we letterlijk ‘vooruit gaan denken’; we gaan meer in oplossingen denken. Wandelen helpt ons ook te leren hoe we in ons leven meer kunnen vertragen en vanuit Gods rust kunnen leven. Misschien is dat iets waar we ten diepste allemaal naar op zoek zijn. De Bijbel staat vol met passages die ons erop wijzen dat het leven met God als gelovige een wandelend leven mag zijn. We mogen leren wandelen in geloof; samen met God op weg gaan in ons leven. God is zelf rust en het is dan ook niet verwonderlijk dat we nergens in de Bijbel lezen dat God haast heeft of rent in Zijn omgang met Zijn kinderen. Hij geeft ons tijd om te leren leven in Zijn tempo. En vaak is dat heel wat trager dan we gewend zijn of dan we misschien zouden willen. Het kan een hele weg zijn om een nieuw leef- en beweegtempo aan te leren. Maar veranderen

en groeiprocessen in ons leven vragen tijd en het is belangrijk dat we geduld hebben met onszelf, zoals God dat ook heeft. Als we daarbij mét God wandelen (geestelijk én fysiek), geven we Hem de ruimte Zijn schatten van wijsheid en kennis aan ons toe te vertrouwen en ons van binnenuit te veranderen. Wandelen is een wonderlijk middel van God om te leren niet alleen vanuit je hoofd, maar ook vanuit je hart te gaan leven.

Wandelen in Gods schepping

God onderwijst ons door Zijn Woord en door onder andere de cycli van seizoenen en we kunnen hier steeds opmerkzamer in worden. In de jaren dat ik voor de klas stond, noemden we dat ‘aanschouwelijk en ervaringsgericht onderwijs’; leren door te zien en te ervaren. Het draagt bij aan het verankeren van het geleerde en we worden als mens meer in het geheel betrokken bij wat we leren. Het dóet iets en het beweegt iets in ons! Door te zien en te ervaren, leren en onthouden we beter. Toch is het opvallend dat deze manier van leren nog steeds zo’n minimale plek krijgt in het onderwijs en in het bedrijfsleven. We lijken toch dikwijls te blijven steken in cognitieve processen en het willen begrijpen met ons verstand. God wil ons leren dat we in het leven niet alles zullen begrijpen en dat we toch met Hem verder mogen komen. Zoals een vader zijn kind aan de hand meeneemt, zo wil God met ons op weg gaan. In de

afgelopen jaren heb ik ontdekt dat wandelen in Gods schepping een wonderlijk mysterie is. Wandelen in de natuur werkt misschien wel dubbel zo genezend en verdiepend. In de natuur liggen schatten verborgen waarmee God tot het hart en de ziel van de mens spreekt. Ze getuigt van God zelf (Psalm 19) en het is misschien juist in de natuur dat we ontvankelijker worden voor Zijn stem. Dit begon echt tot me door te dringen toen ik tijdens een periode van burn-out ging wandelen om rust en herstel te vinden. Ik ontdekte echter dat het wandelen meer betekende dan alleen 'het pad van herstel' bewandelen. Het wandelen leerde mij op een andere manier te leven. Het plaatsen van mijn ene voet voor de andere, bleek het begin te zijn van een geweldige – soms confronterende - onderwijstijd, waarin God mij kostbare lessen leerde over het leven (met Hem). Een manier van leven die ik door mijn gehaaste en volle leven onmogelijk kon ontdekken en waar ik bovendien ver vanaf was geraakt. Ik ontdekte in die tijd dat God ons bedoeld heeft om met beide voeten op de grond te staan, op aarde te bewegen; de plek waar Hij ons geplaatst heeft, om daar van betekenis te zijn. We dienen Hem niet door alleen hard te werken op deze aarde, maar door hier te zijn en met Hem samen te leven en te werken. Je mag bewegen op de plek waar je geplaatst bent. En het gaat God er niet in de eerste plaats om wat je doet of wat je voortbrengt, maar waar je bént. Hij verlangt ernaar dat we dichtbij Hem

zijn. En in deze verbondenheid mogen we ontdekken wat Zijn bedoeling is met ons leven. Zo mag ons leven een geweldige reis met God worden, waar we door moeilijke én mooie tijden mogen groeien. We zijn als pelgrims onderweg en tijdens onze reis mogen we onze hulp van God verwachten (Psalm 121). Samen met Hem komen we verder.

Het is mijn verlangen dat deze boekenserie je helpt om vanuit verschillende thema's en vraagstukken in je leven de reis te maken van je hoofd naar je hart. Gods Woord is leven (Joh. 1:4) en Hij verlangt ernaar te bewegen in ons (dagelijks) leven opdat wij leven! Ik neem je graag mee op pad in Gods wonderlijke schepping.

Het lezen en verwerken van dit boekje is waarschijnlijk één stap in jouw wandeltocht met God. God zegene deze stap, zodat je ook echt zult ervaren dat je met God verder kunt komen. Of je nu net twee stappen vooruit hebt gezet of misschien tien stappen achteruit, God kan verder met jou. Bij Praktijk Rivkah (www.praktijkrivkah.nl, info@praktijkrivkah.nl) kun je terecht als je behoefte hebt aan natuur- en wandelcoaching bij dit thema of bij een van de andere thema's uit de serie 'Verder met God'. Sommige wandelingen zullen qua thematiek misschien een lading voor je hebben waarbij je liever met iemand samen wandelt. Het is ook mogelijk om tijdens het

doornemen van het boekje op dit thema gecoacht te worden of enkele themawandelingen te plannen.

Hoe deze boekjes te gebruiken?

Elk boekje nodigt je uit om met een specifiek thema op pad te gaan. Waarschijnlijk heeft de titel je aangesproken omdat het een thema uit je leven raakt en omdat je daarmee aan de slag wilt gaan. Dat is dan ook gelijk het startpunt van je reis. Elk boekje start met een inleiding op het thema waarin je je ‘wandel-doel’ verwoordt en uitwerkt met behulp van een opdracht in de natuur. De eerste stap is het vrij maken van tijd om te gaan wandelen. Het zou mooi zijn als zeker één wandeling per week kan plaatsvinden in een natuurgebied.

Dit boekje is gemaakt om onderweg mee te nemen en past makkelijk in je jaszak of in een rugtas. Je kunt vooraf een hoofdstuk lezen of tijdens je wandeling een pauze inlassen waarin je iets leest of verwerkt. In de boekjes zelf vind je vragen en opdrachten. Elk hoofdstuk behandelt een thema die je per wandeling kunt lezen. In totaal kun je met elk boekje tien wandelingen maken. Het is aan te raden een schrijf- of schetsboek aan te schaffen om alle vragen en opdrachten in te verwerken. Speciaal voor deze serie zijn bijpassende schetsblokken ontwikkeld waarin je een keuze kunt maken om te verwerken in poëzie, verhalen of beelden. Schrijf bij je verwerking

ook op wanneer en in welk gebied je de wandeling hebt gemaakt.

Zintuigen

Elk boekje is opgebouwd vanuit het wandelen met je zintuigen: zien, horen, ruiken, proeven, voelen. God heeft ons zo verschillende kanalen gegeven om te ervaren, te ontvangen en te verwerken.

Hoe wandelen?

Probeer bij elke wandeling je bewust te zijn van hoe je loopt. Zijn je schouders ontspannen, is je wandeltempo rustig? Hoe is je ademhaling? Zoek naar een ontspannen manier van lopen en geef jezelf even de tijd om in de vertraging te komen als je dat nodig hebt. Het kan geen kwaad ook eens goed te kijken naar je schoeisel. Lekker zittende wandelschoenen zijn absoluut geen overbodige luxe en zullen je echt tot zegen zijn. Het zou mooi zijn als de wandelingen plaatsvinden in (verschillende) natuurgebieden. Hiervoor vind je bij enkele wandelingen ook suggesties.

Inleiding

Wandel in het licht (deel 5)

We hebben een reeks donkere, regenachtige dagen achter de rug. Het voelt hierdoor alsof deze winter erg lang duurt. De vele uren binnenshuis maken me loom en traag en ik moet extra moeite doen mezelf in beweging te zetten en naar buiten te gaan. En toch, hier en daar springt een narcis uit de aarde en de eerste sneeuwkllokjes heb ik ook al gezien; het vormt een contrast met het grauwe weer en tegelijkertijd ademt het hoop: de lente is in aantocht. Nog even geduld. En dan opeens, alsof ze even extra haar best heeft gedaan, breekt de zon door. Waar de dag zo somber begon, daar overlaadt de zon de aarde met haar licht; krachtig en sterk. Het lijkt even alsof de somberheid in één adem verdwenen is. Het kan in ons innerlijk en persoonlijke leven ook donker en somber voelen. Het licht lijkt maar moeizaam door te dringen. Of we ervaren het leven op aarde als kil en guur. We zoeken naar de kracht van het licht. We hebben leiding en richting nodig. Is het licht altijd te vinden, ook als het donker is? En hoe leven we in dit licht?

Lees Genesis 1:1-5. Toen God de aarde schiep, begon Hij met het scheppen van licht. Dat doet denken aan de vele passages die we in het boek Johannes lezen over Jezus: het Licht van de wereld. God deed het licht ontwaken toen de aarde zich hulde in complete duisternis. God maakte het licht en zond het Licht. Hij zond Jezus naar de wereld om redding en verlossing te brengen; om de duisternis te verdrijven. Het was het kantelpunt in de geschiedenis. Jezus zette het leven letterlijk in een ander licht. Hij maakte alles anders.

Zonder dat we er altijd woorden aan kunnen geven, doet zonlicht iets met ons. Het maakt ons wakker, blij en hoopvol. Licht maakt alles in onze omgeving beter zichtbaar. Het geeft ook uitzicht. Wat kunnen we verlangen naar licht! Een lichtpuntje in donkere tijden is als een narcis aan het einde van een lange winter. De zon zelf leert ons tal van lessen over licht en we ontdekken dat God ook daarin mysteries gelegd heeft die Hij aan ons wil openbaren. Psalm 19 zegt zelfs dat de schepping 'vertelt'. De schepping vertelt het verhaal van God dat Hij aan ons kwijt wil. Het brengt Zijn Woorden tot ons, die doordringen in ons hart. Het is belangrijk dat we in ons dagelijks leven rust inbouwen om God dit werk te laten doen. De Bijbel spreekt herhaaldelijk over licht. Zo lees je bijvoorbeeld dat licht iets bréngt of creëert. Daarin zit een element van ontvangen. Als we Jezus in ons

leven toelaten, dan ontvangen we het licht. Dan gaat gelijk ook de opdracht gelden om het licht verder te verspreiden; we zijn lichtdragers. In dat proces ondergaat ons hart een transformatie: het wordt verlicht. We gaan zien wat we moeten zien! We zien met geestelijke ogen en krijgen daarmee toegang tot het kunnen zien en beoordelen van wat goed is en wat niet. Gods Woord komt echt tot leven. Het is de krachtige werking van Gods Heilige Geest in onze persoonlijke levens. Als we teruggaan naar die eerste scheppingsdag, dan lijkt het ineens heel logisch dat Gods eerste bewuste handeling in Zijn wereld het scheppen van licht was. Kijkend naar wat de zon in Gods schepping doet, gaan we dit beter begrijpen. Tijdens de tien wandelingen die ik je aanreik in dit boekje, zullen we onze aandacht dan ook veel vestigen op de zon.

Zonlicht raakt alles: ze verlicht, verwarmt en trekt tevoorschijn. Het is een wonderlijke kracht van God. In een wereld vol toenemend onrecht en onrust, zal het blijvende, schijnende licht van de gelovigen hoop brengen. Hoe kan je dat vertalen naar je persoonlijke leven? Het kan in ons eigen hart immers schemerig en donker zijn. En hoe maak je hoop tastbaar en zichtbaar? Jezus zegt: wandel met Mij, dan wandel je in het licht. Hem volgen, betekent dat we nooit meer in de duisternis wandelen (Johannes 8:12).

Waarschijnlijk sta jij nu op een punt in je leven dat je verlangt naar het licht. Misschien omdat je de zon al een tijdje gemist hebt of omdat je worstelt met sombere gedachtes of zwaarmoedigheid. Je hebt besloten dat je samen met God wil ontdekken hoe je kan leven in Zijn licht.

In de komende wandelingen gaan we niet alleen op zoek naar de betekenis van het licht zoals de Bijbel dit met ons deelt, maar we gaan ook letterlijk op zoek naar het licht buiten. We ontdekken wat dit doet met de schepping en met onszelf. Ik geloof en bid dat je veel geschenken van God zult ontvangen onderweg.

In 1 Johannes 1:5 lees je dat God licht is. Er is geen duisternis in Hem. Wanneer je een kaars of een lucifer aansteekt en daar een lamp op zet, dan zie je dat de kaars of de lucifer schaduw heeft, maar dat de vlam zelf geen schaduw heeft. Het donker is afwezigheid van het licht. Het donker verdwijnt als je een licht aansteekt en in het licht is géén schaduw. Dat is wat er gebeurt als we wandelen in het licht.

Wil je meer van deze geheimenissen ontdekken?
Verlang je naar licht op jouw levenspad en wil je ontdekken hoe je met God kan leven in Zijn licht?

[Jouw naam],
u was voorheen duisternis,
maar nu bent u licht in de Heere;
wandel als kinderen van het licht.
(Efeze 5:8)

Je persoonlijke wandeldoel bij Wandel in het licht

Waar zou je verder in willen komen?

Wat zou je de komende tijd graag willen ontdekken of veranderen in je leven (met God)? Hoe hoop je dat dit boekje daaraan zal bijdragen?

Verwerkingssuggesties

1. Maak een wandeling op een zonovergoten dag. Wandel bewust in een rustig tempo en observeer in dit tempo wat de zon precies doet met het leven in de natuur. Verandert ze iets? Verzacht of versterkt ze iets? Wat zie je nu wat je anders niet had gezien? Neem de tijd om onder woorden te brengen op welk gebied je in jouw leven meer licht (van Gods waarheid en inzicht) zou willen laten vallen. Hoe ben je geneigd met deze situatie in je leven om te gaan? Waarin zou je een stap verder willen komen?

2. Maak een wandeling op een donkere, bewolkte dag. Dit kan een middagwandeling zijn, maar je kan ook een wandeling maken in de avond. Hoe ervaar je deze wandeling? Voelt het donker comfortabel? Zo nee, wat mis je? Welke verschillen ervaar je in vergelijking met de wandeling in de zon? Kijk of je, ondanks het donker, iets kan vinden wat je mooi of hoopgevend vindt. Misschien ontdek je zelfs licht in het donker. Maak er een foto van of bewaar het zoals jij het wil bewaren.

Hier begint jouw ontdekkingsreis langs verschillende aspecten van Gods licht. Vandaag zetten we de eerste stap!

Inhoudsopgave

Op pad met de serie 'Verder met God'	6
Inleiding <i>Wandel in het licht (deel 5)</i>	12
 <i>Zien</i>	 21
Wandeling 1 De dag onthalen	22
	Jezus, het Licht van de wereld
Wandeling 2 De nacht valt in	29
	God is licht
 <i>Horen</i>	 39
Wandeling 3 Vogelgezang	40
	Licht in onze harten
Wandeling 4 Het klaart op	45
	Licht op ons pad
 <i>Proeven</i>	 53
Wandeling 5 Geheimen van de natuur	54
	Vertrouwelijk wandelen met God
Wandeling 6 Geraakt door het licht	61
	Licht van Gods aangezicht

<i>Ruiken</i>		67
Wandeling 7	Naar buiten getrokken	68
	Wandel in het licht	
Wandeling 8	In de aarde gezet	75
	Jezus verkondigen	
<i>Voelen</i>		81
Wandeling 9	Groeien naar het licht	82
	De blik omhoog	
Wandeling 10	Uitkijktoren	89
	Hoop voor de toekomst	
Terugblik op jouw wandeltijd met God		96

Hoofdstuk 1 Zien

Zien is het zintuiglijk waarnemen van beelden, oftewel visuele waarneming.

We kunnen ook indirect mentale beelden waarnemen zoals beelden en dromen. Geestelijk zien is vooral het kunnen zien van de dingen (van het geloof) die we anders niet kunnen zien. Zien is dan ook gerelateerd aan 'begrijpen' en is onlosmakelijk verbonden aan het verlossende werk van Jezus. Met deze ogen kunnen we ook beoordelen, onderzoeken en ontdekken.

Wandeling 1: De dag onthalen

Thema: Jezus, het Licht van de wereld

Tip: Maak deze wandeling tijdens zonsopgang.

'Dit was het waarachtige licht, dat in de
wereld komt en ieder mens verlicht.'
(Johannes 1:9)

De hele nacht heeft ze erop gewacht haar werk weer te kunnen doen en na een nieuwe ronde van stilte en rust roept de zon ons allemaal wakker. Ik ben al buiten en zoek deze ochtend naar die eerste ontmoeting met de dag. De lucht kleurt dieporanje en ademt de belofte dat het nu niet lang meer zal duren voordat de dag begint. Het ochtendlicht geeft me steeds meer zicht op mijn omgeving; water en weilanden omgeven mij en de contouren van bomen langs de waterkant worden langzaam zichtbaar. Ik voel een zekere spanning: deel te zijn van dit wonder dat zich elke morgen voltrekt voelt als een heilig moment, een voorrecht. En dan ineens, alsof ze me niet langer in spanning wil houden, verschijnt ze aan de horizon: de zon. Ik sta stil en ontvang dit ontzagwekkende teken van Gods aanwezigheid. Het is dag geworden.

Schrijf een aantal kenmerken op van de *dag*.
Waarom denk je dat er een dag is? Wat is haar doel?
Wat zoek jij voor deze dag?

Je kent vast het gezegde: 'Morgenrood, water in de sloot.' Een rode lucht in de ochtend wijst op het feit dat er nog niet veel stof in de lucht aanwezig is. De vele verschillende tinten rood zijn een waar schouwspel. Als je een ochtendwandeling maakt: observeer de lucht en haar kleuren. Wat zie je?

In Genesis sprak God en maakte het licht. Zijn woorden zorgden voor licht in de duisternis. Gods eerste actie met Zijn wereld was het verdrijven van de duisternis. Misschien getuigt elke zonsopkomst wel van deze God die de duisternis verdrijft.

Opdracht: laat er licht zijn!

Wandel in een rustig tempo en lees, bijvoorbeeld op je smartphone, hardop de volgende tekstgedeeltes: Genesis 1:3-5, 14-18. Laat Gods woorden op je inwerken. God spreekt en God maakt. Hij is Schepper. Kijk om je heen en zie wat Zijn woorden hebben voortgebracht.

De zonsopgang is het moment dat de zon voor het eerst zichtbaar wordt boven de horizon. Door

reflectie is het echter al zo dat het licht zelf al eerder zichtbaar wordt. De zon zelf is op deze momenten nog niet zichtbaar, maar wordt in feite al wel aangekondigd. Johannes getuigde van Jezus, het Licht dat zou komen, maar blijft herhalen dat hijzelf het licht niet was (Joh. 1:8). Hij ging voor Jezus uit om Hem de weg te bereiden. Je zou het beeld van de zonsopgang ook kunnen gebruiken met het oog op Johannes' taak: hij verspreidde het licht, maar *de Zon* zelf zou nog zichtbaar worden. Johannes kende daarin zijn plek goed; hij was een dienaar van God en het was zijn doel om Jezus de eer te geven.

Lees hierbij Johannes 3:22-30. Wat valt je op aan de houding van Johannes? Wat wil je daarvan vasthouden?

Er heeft een heel belangrijk moment plaatsgevonden in het leven van Johannes: zijn taak zit erop. Nu het Licht is gekomen (Joh. 1:6-9), is zijn taak als wegbereider voltooid. Lees wat Jezus over Zichzelf zegt in Johannes 8:12b:

'Ik ben het Licht der wereld; wie Mij volgt, zal beslist niet in de duisternis wandelen, maar zal het licht van het leven hebben.'

Denk tijdens je wandeling rustig na over deze vragen:
Wat betekent het voor jou om Jezus te volgen?
Wat betekent het om het licht van het leven te hebben?
Op welke manier heb jij Jezus als *opkomende zon* in je leven gezien?

Opdracht: de dag onthalen

Probeer heel bewust het moment van zonsopgang mee te maken. Dat kan tijdens een wandeling, maar het kan ook thuis in je tuin of op het balkon. Misschien kan je er even bij gaan zitten. Bid dat je dit moment van God mag ontvangen. Kijk naar wat er gebeurt. Wat zie je? Wat zie je gebeuren in de fase dat het eerste licht zichtbaar wordt tot het moment dat je de zon ziet verschijnen? Wat heeft dit moment met je gedaan?

Johannes maakte de weg klaar voor de Messias. In Johannes 8 lees je hoe Jezus spreekt over Zichzelf als het Licht der wereld en dat Hij alle beloften uit het Oude Testament vervult. Hij zou komen en Hij is gekomen! Maar om goed zicht te krijgen op wie Christus is, hebben we ogen vanuit de hemel nodig. God moet onze ogen openen. Als je zo'n eerste ontmoeting hebt gehad met Jezus in je leven, dan weet je hoe het voelt als de zon opkomt in je hart. Dan weet je wat het is om geestelijk te kunnen zien.

Ga terug naar dat moment. Wat herinner je je precies?
Hoe heb jij als het ware Jezus in jouw leven onthaald?
Op welke andere momenten in je leven heb je op een
bepaalde manier ervaren dat de 'zon is opgekomen'?
Wat heeft dit voor jou betekend?

Jezus' komst bracht licht in de duisternis. En na Zijn opstanding brak er een *nieuwe dag* aan. Leven in het licht werd voor iedereen mogelijk. Dat ontdekten we al in Genesis 1. Licht heeft zelf ook geen getuigenis nodig; ze wordt gezien en opgemerkt. De zon die je vandaag op zag komen, schijnt niet voor een klein stukje van de wereld, maar voor de hele wereld. Zo is Jezus ook gekomen voor iedereen (Joh. 3:16). Hij geeft ons ware kennis over Wie God is en dat wij Zijn kinderen genoemd worden. Kinderen van het licht.

'Zolang Ik in de wereld ben,
ben Ik het Licht der wereld.'
(Johannes 9:5)

Lees Johannes 9:1-14. Wat gebeurt hier precies? Op welke manier zie je een verband met het fysieke blind zijn en geestelijke blind zijn? Jezus doet hier een wonder: Hij opent ogen. Lees daarbij Jesaja 42:6-7. Dit is de reden van Jezus' komst! Zolang Jezus onder de mensen was, sprak Hij over het feit dat het dag was.

En zo mag je Jezus' aanwezigheid in je leven ook ervaren als *altijd dag*.

Dit principe van de nieuwe dag brengt ons natuurlijk ook naar Jezus' opstanding. In Lukas 24:1-12 wandelen de vrouwen bedrukt naar Jezus' graf. De vroege ochtendzon doet haar best door te breken. En op dat moment verandert verdriet in vreugde, want het graf blijkt leeg te zijn. Jezus leeft. Er is een nieuwe dag aangebroken! Jezus' opstanding maakt het voor ons allen mogelijk een nieuwe dag met Hem te beginnen. Er is voor iedereen een nieuwe start mogelijk.

De zon heeft me wakker geroepen. Maar nu is het tijd om dit wonderlijke moment van stilte en ontvangen plaats te laten maken voor de activiteiten van de dag. Het is alsof de zon die boodschap ook geeft: nu het donker weg is, kan je jouw weg goed zien. Ik heb mijn eerste stappen op het 'pad van vandaag' gezet. Deze dag vraagt mij weer om te leven, te zoeken, te ontvangen en te geven. Deze dag vraagt mij om mijn uren en tijd aan God toe te vertrouwen. Deze dag vraagt mij te zijn en met Hem te wandelen. De natuur heeft het ook begrepen. Vogels kwetteren er vrolijk op los, er waait een vriendelijk briesje, de zon schijnt op de groene weilanden en laat het water glinsteren.