

WENSEN
VANUIT
JE HART

Bettie Hendriksen

WENSEN
VANUIT
JE HART

VOOR NU EN LATER



Scholten Uitgeverij

BELANGRIJK IS NIET

DE WEG DIE JE GAAT,

MAAR HET SPOOR

DAT JE ACHTERLAAT...

VOORWOORD

Wensen vanuit je hart is een boek met allerlei vragen aan jou.

Belangrijke, mooie en/of moeilijke gebeurtenissen in het leven hebben je gevormd tot de persoon die je nu bent. Daarom is het invullen van het boek zo belangrijk en van toegevoegde waarde, voor jezelf en je omgeving.

Schrijf je eigen wensen vanuit je hart en kijk waar je prioriteiten kan aanbrengen, zodat je meer van het leven geniet en erover nadenkt hoe je straks de wereld verlaat!

Door het invullen van het boek haal je herinneringen op. Mooie, leuke, maar ook verdrietige herinneringen komen aan bod. Je wordt je bewust van aspecten die je hebben geholpen in het leven. Zou je bijvoorbeeld toch weer iets kunnen doen met die hobby/interesses die je vroeger had?

Bij alle thema's kijk je naar het verleden en naar het heden, ook word je geprikkeld om te kijken naar de toekomst. Houd bij het schrijven van dit boek totaal geen rekening met de ander en probeer zo eerlijk mogelijk te zijn.

Het boek is opgedeeld in 2 delen, het eerste deel helpt je om stil te staan bij het verleden en heden. Het tweede gedeelte is bedoeld om stil te staan bij de toekomst en staan vragen in de laatste levensfase centraal. Hoe wil jij de aarde verlaten? Je hebt vast wel eens de tegeltjes met de spreuk voorbij zien komen.

Je bent als uniek geboren: ga niet dood als een kopie.

Kijk ook eens op mijn website: www.schatkistvanwaarde.nl.

De voorbeelden en handvatten die aangereikt worden in dit boek dienen als leidraad en moeten altijd getoetst worden bij een notaris en/of aan de laatste wet- en regelgeving hierover. De auteur kan niet aansprakelijk gesteld worden voor eventuele claims die hieruit voort kunnen vloeien.

WAAROM AANDACHT VOOR LAATSTE WENSEN?

Allereerst omdat dit jou de mogelijkheid geeft om duidelijk te formuleren hoe jij de dingen geregeld wilt hebben, voorafgaand en na jouw overlijden (om op jouw eigen manier het leven te verlaten). Om op jouw eigen manier kleur te geven aan jouw uitvaart of crematie en rust te hebben in de wetenschap dat daar geen onduidelijkheid over kan bestaan.

Daarnaast is het ook van meerwaarde als je een medische diagnose hebt gekregen waaraan je uiteindelijk zult overlijden. Na de eerste verwerking van dit nieuws gaan mensen nadenken wat ze nog willen en of er nog iets op hun bucketlist staat. Vaak heb je dan nog voldoende fysieke mogelijkheden om erop uit te gaan en kun je prioriteit geven aan de invulling ervan. Als er een diagnose is gesteld dat het geheugen op termijn verder zal worden aangetast, helpt dit boekje ook om eventuele levensvragen nader te onderzoeken en aandacht te geven.

Een tweede reden is om ruzies onder je nabestaanden te voorkomen. Een onderzoek in opdracht van het netwerk van notarissen heeft uitgewezen dat ruzies na een overlijden erin resulteren dat meer dan de helft van de

nabestaanden geen contact meer met elkaar heeft. Dit betreft voornamelijk broers en zussen. In 2016 gaf driekwart van deze groep aan dat de ruzie onherstelbaar is. Ruzies kunnen gaan over de invulling van de periode na het overlijden tot en met de begrafenis/crematie, maar ook over de periode daarna. Helaas zijn dit soort conflicten van alle tijden, maar er zijn een aantal extra complicerende factoren bijgekomen.

Een paar cijfers van het CBS (2016):

- Elk jaar krijgen 53.000 kinderen te maken met een breuk tussen hun ouders.
- Bij 33.000 van hen betrof het een echtscheiding, bij 20.000 kinderen waren de ouders niet getrouwd.
- Drie op de tien vijftienjarigen wonen niet samen met beide ouders.

Waarom kan dit een probleem vormen?

Het erfrecht heeft nergens vastgelegd hoe om te gaan met samengestelde gezinnen. Staat er niets op papier, dan kan dit problemen met zich meebrengen. Als de rol van een ex-partner bij een echtscheiding niet goed is vastgelegd, of het testament hier niet op aangepast is, zal de ex-partner voor de wet zomaar degene kunnen zijn die alles erft. Ook als jullie al jaren uit elkaar zijn.

Ook het erven met betrekking tot je nieuwe partner en/of (stief)kinderen zijn onderwerpen waar je over na moet denken. Wissel hierover van gedachten met iemand die daar verstand van heeft.

Laat dit boekje je helpen om al vroeg na te denken over je wensen. Door middel van de vragen wil ik bij jou een denkproces in gang zetten. Je hebt misschien zelf weleens bij een ziekbed gestaan van iemand die je hebt moeten loslaten. Of je bent bij een uitvaart geweest waarvan je dacht: zo wil ik het in ieder geval niet. Maar wat wil jij dan wel? Hierin kun je jouw wensen vanuit je hart vastleggen, zodat alles op jouw manier plaatsvindt en wordt uitgevoerd.

VERLEDEN

"Gebruik het verleden voor een betere toekomst."

DARREN WITT

*"Laten we niets uit het verleden verliezen.
Alleen met het verleden wordt de toekomst gevormd."*

ANATOLE FRANKRIJK

"Het verleden bestuderen kan de toekomst bepalen."

CONFUCIUS

SOCIAAL

Wie zijn/waren je vader en je moeder?

Waar kwamen ze vandaan?

Vader: _____

Moeder: _____

Hadden je ouders hobby's?

Vader: _____

Moeder: _____

Hadden je ouders een baan?

Vader: _____

Moeder: _____

Wat vertelden je ouders over hun jeugd?

Hoe was de relatie tussen je ouders?

Welke karaktertrekken heb je van je ouders en welke heeft het meest opgeleverd?

Vader: _____

Moeder: _____

OVER JOU

Wat is je volledige naam?

Ben je vernoemd naar iemand uit je familie?

Op welke datum en waar ben je geboren

- In welke plaatsten heb je allemaal gewoond?

- Ben je iemand die graag zelf gaat klussen en / of tuinieren?

- Hoe is het contact met de burens?

Weet je wat je naam betekent?

Nee? Zoek het dan eens op

Wat voor kind was je?

Wat voor spelletjes speelde je?

Welke boeken las je?

Wat vond je het moeilijkst thuis en wat het leukst?

Heb je broers en/of zussen?

Kon je het vroeger goed met ze vinden?

Heb je nu nog contact?

Heb je kinderen? Zo ja, wanneer zijn ze geboren en heb je nog goed contact?

“Een goede tijd herinneren, is weer een gelukkig gevoel.”

GABRIELA MISTRAL

Welke onderwerpen waren wel of juist niet bespreekbaar

Geheimen:

Seksualiteit:

Geld:

Geloof:

Politiek:

Gingen jullie als gezin op vakantie?

Waren er bijzondere familieactiviteiten?

Gezin van herkomst vroeger:

Gezin nu:

Gezondheid ouders – familie – eigen vroeger – nu?

Zorg jij goed voor eigen lichaam? Actief/passief?

Ben je trots op en tevreden met je lichaam?

Hoe verzorg je je lichaam?

Ervaar je beperkingen in je lichaam?

Doe je aan sport en bewegen?
