

INSPIRATIE voor elke dag

Redactie Edwin Jonkers



Inspiratie voor elke dag

Redactie Edwin Jonkers

© 2019 Scholten Uitgeverij BV
Burgemeester Drijbersingel 25c
8021 DA Zwolle
info@scholtenuitgeverij.nl
www.scholtenuitgeverij.nl

Vormgeving: Marjoke Knoop
Tekstcorrectie: Gerhard van Dijk / Marije de Faria / Jan Meints
Drukwerk: Drukcase
Eerste druk, juni 2019
Tweede druk, juni 2020
Heruitgave, september 2022
ISBN nummer: 9789083269610
NUR: 707

De Bijbelteksten die in dit dagboek gebruikt worden komen uit de NBV.
Als er van een andere vertaling gebruik wordt gemaakt, staat dit erbij vermeld.

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

All rights reserved. No portion of this book may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means – electronic, mechanical, photocopy, recording or any other – except for brief quotations in printed reviews, without the prior written permission of the publisher.



INSPIRATIE voor elke dag

DAGBOEK

Ardjan de Boo

Orlando Bottenbley

Priscilla Docter

Ruben Flach

Kees Goedhart

Robbert Jansen

Mirjam Karssen

Almatine Leene

Olaf ten Napel

Dorina Nauta

Ron van der Spoel

Henk Stoorvogel

Paul Visser

Martine Vonk

Tiemen Westerduin

Esther Westerkamp

VOORWOORD

De Bijbel herbergt een ongekende schat aan wijsheid en openbaring. De beschreven gebeurtenissen en ontboezemingen zijn vaak wonderbaarlijk om te lezen. Op die momenten raakt het me hoe rijk het Woord van God is. Elk Bijbelboek, elk verhaal heeft zo ongelooflijk veel te bieden. Ik hoop dat u dit ook zo ervaart.

De diepte van Gods Woord maakt aandachtige (her)lezing bepaald geen overbodige luxe. Ik geloof dat de Bijbel elke keer weer tot ons spreekt en in uiteenlopende situaties en levensfasen houvast geeft. Tegelijkertijd ligt de onderliggende betekenis van veel formuleringen in de Bijbel lang niet altijd voor het oprapen. Dan is het geweldig dat er broers en zussen zijn die helpen de betekenis zichtbaar te maken.

In het boek dat u nu in handen heeft, tot stand gebracht door Scholten Uitgeverij in een prachtige samenwerking met New Faith Network, wordt deze hulp aangereikt. Zestien christelijke sprekers en auteurs delen in hun ervaringen en wijsheid. Getuigend van hun eigen liefde voor Jezus willen zij u opbouwen, inspireren en verrassen. In persoonlijke overdenkingen worden de diepere lagen van het Woord naar boven gebracht.

In totaal bevat dit boek 180 overdenkingen. U kunt ze dagelijks tot u nemen of in een ander ritme dat bij u past. Welke weg u hierin ook kiest, ik hoop bovenal dat de woorden u in het hart mogen treffen. Ik bid dat ze uw geloof versterken, uw relatie met God verdiepen en helpen (een deel van) de talrijke geheimenissen in de Bijbel te ontsluiten. Kortom dat ze een warme douche mogen zijn voor elke dag.

Met veel enthousiasme hebben verschillende auteurs aan dit boek meegewerkt. Bij deze heruitgave noemen wij Martine Vonk. Zij is inmiddels overleden. Haar woorden vol inspiratie blijven wij doorgeven, zodat anderen erdoor bemoedigd worden.

Met zegengroet,

Cees Scholten
Scholten Uitgeverij

INHOUDSOPGAVE

Voorwoord			5
Ardjan de Boo	Psalm 23:5	AAN TAFEL BIJ GOD	16
Ron van der Spoel	Romeinen 8:26	ALS BIDDEN MOEILIJK IS	18
Mijn inspiratie: Ron van der Spoel			21
Olaf ten Napel	Markus 5:6-7	ALS HET TEGEN ZIT	22
Almatine Leene	Daniël 4:34	ANGST OM TE FALEN	24
Dorina Nauta	Lukas 8:46-48	ARMOEDE OM ONS HEEN	26
Ardjan de Boo	Hebreeën 1:3a	BEELD VAN GOD	28
Almatine Leene	2 Korintiërs 3:15-17	BEVRIJDING	30
Paul Visser	Efeze 3:14a; HSV	BIDDEN	32
Ron van der Spoel	Lukas 11:13	BIDDEN EN GELOVEN	34
Dorina Nauta	1 Koningen 17:13-14	BIJ EEN ANDER TE GAST ZIJN	36
Ruben Flach	Filippenzen 3:13-14	BLIJF NIET HANGEN IN JE VERLEDEN	38
Mijn inspiratie: Ruben Flach			41
Ron van der Spoel	Lukas 18:1	BLIJF VRAGEN	42
Olaf ten Napel	Lukas 8:5-8	BLOEIEND GELOOFSLEVEN	44
Henk Stoorvogel	Genesis 37:2a	BOORDEVOL VERHALEN	46
Esther Westerkamp	Jeremia 2:13	BRON VAN LEVEND WATER	48
Paul Visser	Efeze 3:19b; HSV	DAT IS IEMAND VAN GOD	50
Kees Goedhart	1 Samuel 4:17-18	DE ARK VAN GOD	52
Orlando Bottenbley	1 Korintiërs 13	DE BIJBEL OVER LIEFDE	54
Ron van der Spoel	Jakobus 4:3	DE JUISTE MOTIVATIE	56

Ruben Flach	Romeinen 8:4b-5	DE KLEINE DINGEN	58
Mirjam Karssen	Jakobus 1:12	DE PROEF DOORSTAAN	60
Priscilla Docter	Johannes 4:7,10; HSV	DE SAMARITAANSE VROUW	62
Mijn inspiratie: Priscilla Docter			65
Martine Vonk	Johannes 15:1-2	DE WIJNSTOK	66
Almatine Leene	Job 40:27-29	DIEREN DE BAAS	68
Kees Goedhart	Filippenzen 1:12-13	DIEVEN VAN VREUGDE	70
Olaf ten Napel	Johannes 7:37-38	DORST	72
Henk Stoorvogel	Genesis 37:5-8	DURF TE DROMEN!	74
Kees Goedhart	Exodus 20:21	EEN DONKERE WOLK	76
Olaf ten Napel	Genesis 2:24	EEN LICHAAM WORDEN	78
Ron van der Spoel	1 Thessalonicenzen 5:17	EEN MANIER VAN LEVEN	80
Ruben Flach	1 Korintiërs 15:58	EEUWIGHEIDSWAARDE	82
Esther Westerkamp	Romeinen 8:17	ERFGENAMEN VAN HET KONINKRIJK	84
Martine Vonk	Prediker 3:1	ER IS EEN TIJD ...	86
Mijn inspiratie: Martine Vonk			89
Paul Visser	Efeze 1:18; HSV	EYEOPENER	90
Kees Goedhart	Johannes 13:7	EVEN AFSTOFFEN	92
Ruben Flach	Genesis 1:26-27	EVENBEELD	94
Almatine Leene	Genesis 18:1b-3	GASTVRIJHEID	96
Paul Visser	Efeze 2:1b-2a; HSV	GAVE VAN GOD	98
Kees Goedhart	Jozua 10:12	GEBED VAN EEN RECHTVAARDIGE	100
Dorina Nauta	Johannes 6:11-13	GEBRUIK JE MOGELIJKHEDEN	102
Ron van der Spoel	Johannes 14:14	GEBRUIK MIJN NAAM	104
Ardjan de Boo	1 Korintiërs 2:16	GEDACHTEN VAN DE HEER	106
Almatine Leene	2 Samuel 13:18b-20	GEEN DOOFPOT	108
Mijn inspiratie: Almatine Leene			111
Ruben Flach	Johannes 5:6; HSV	GEEN EXCUSES	112
Paul Visser	Efeze 1:5-7; HSV	GEEN WEEGSCHAAL, ALLEEN EEN KRUIS	114

Ruben Flach	Johannes 4:42	GELOVEN VANUIT ONTMOETING	116
Olaf ten Napel	Efeziërs 5:21	GELUKKIG HUWELIJK	118
Robbert Jansen	Leviticus 19:18; Romeinen 7:21-25; HSV	GENADIG ZELFBEELD	120
Martine Vonk	Prediker 5:9; BGT	GENOEG IS GENOEG	122
Ruben Flach	Mattheüs 5:20	GERECHTIGHEID	124
Kees Goedhart	Filippenzen 2:1-4	GEVOELIG VOOR DE MENING VAN ANDEREN	126
Esther Westerkamp	Romeinen 8:19-20	GLINSTERING VAN GODS KONINKRIJK	128
Ruben Flach	Johannes 15:16	GOD HEEFT JOU GEKOZEN	130
Olaf ten Napel	Efeziërs 1:5	GOD HOUDT VAN JOU	132
Tiemen Westerduin	Numeri 6:24-26; HSV	GOD IS ERBIJ	134
Priscilla Docter	Job 33:4; Psalm 145:3; HSV	GOD IS ONTZAGWEKKEND	136
Priscilla Docter	Mattheüs 27:50-51; HSV	GOD KOMT DICHTBIJ	138
Robbert Jansen	Exodus 33:1-3	GOD MET ONS	140
Dorina Nauta	Jesaja 58:6-10	GOD ONTMOETEN IN DE ANDER	142
Mijn inspiratie: Dorina Nauta			145
Ardjan de Boo	Exodus 33:15	GODS AANWEZIGHEID	146
Mirjam Karssen	Lukas 1:38	GODS PLAN	148
Robbert Jansen	Romeinen 3:4	GODS TROUW	150
Ron van der Spoel	Psalm 22:2a	GOD VERHOORT	152
Paul Visser	Efeze 3:8; HSV	GOD WIL JOU GEBRUIKEN	154
Robbert Jansen	Romeinen 3:23-26 WV95	GRATIS	156
Mirjam Karssen	Jesaja 54:2-4	GROEIEN	158
Orlando Bottenbley	Lukas 6:27	HEB JE VIJANDEN LIEF	160
Robbert Jansen	Johannes 1:18	HEER, ONZE HEER	162
Almatine Leene	1 Korintiërs 13:12	HERKEN JIJ JEZUS?	164
Kees Goedhart	Johannes 17:22b-23	HET FEEST VAN DE EENHEID	166
Orlando Bottenbley	1 Korintiërs 13: 6; BGT; Romeinen 7:18b-19; HSV	HET GOEDE WILLEN DOEN	168

Paul Visser	Efeze 1:10a; HSV	HET LAATSTE WOORD	170
Mijn inspiratie: Paul Visser			173
Esther Westerkamp	1 Petrus 2:1-2	HONGER NAAR GODS WOORD	174
Paul Visser	Efeze 2:18-19; HSV	HUISGENOTEN	176
Robbert Jansen	Psalms 31:1-6 HSV	HULP	178
Orlando Bottenbley	1 Korintiërs 13: 4a; BGT	HULP BIJ LIEFDE	180
Tiemen Westerduin	Numeri 6:24a; HSV	IK KNIEL BIJ JE NEER	182
Tiemen Westerduin	Numeri 6:24b; HSV	IK SLA MIJN ARMEN OM JE HEEN	184
Mijn inspiratie: Tiemen Westerduin			187
Tiemen Westerduin	Numeri 6:25a; HSV	IK WERP MIJN BLIK OP JE	188
Tiemen Westerduin	Numeri 6:25b; HSV	IK WIL DAT JE VROLIJK WORDT	190
Tiemen Westerduin	Numeri 6:26a; HSV	IK WIL JE MIJN VOLLE AANDACHT GEVEN	192
Priscilla Docter	Psalms 139:14; HSV	IK ZOEK JE	194
Henk Stoorvogel	Genesis 37:23-25	IN DE PUT	196
Olaf ten Napel	Exodus 4:17	INZET TONEN	198
Martine Vonk	Micha 6:8	IS DE SLAVERNIJ ECHT AFGESCHAFT?	200
Kees Goedhart	Jozua 6:10	JERICHO	202
Paul Visser	Efeze 1:3-4; HSV	JEZUS ZOEKT JE	204
Priscilla Docter	1 Petrus 3:3-4; HSV	JIJ BENT KOSTBAAR	206
Orlando Bottenbley	1 Korintiërs 13:4b; BGT	KIJKEN VANUIT LIEFDE	108
Olaf ten Napel	Daniël 1:8a	KLEUR BEKENNEN VOOR JEZUS	210
Robbert Jansen	Openbaring 4:1, 9-11	KNIELEN	212
Olaf ten Napel	Lukas 15:20	KNUFFEL	214
Robbert Jansen	Johannes 1:46-52; HSV	KOM EN ZIE	216
Esther Westerkamp	1 Petrus 2:9	KONINKRIJK VAN PRIESTERS	218
Ardjan de Boo	Mattheüs 14:29a	KRACHT VAN JEZUS' WOORDEN	220
Olaf ten Napel	1 Korintiërs 3:1	KRACHTVOER	222
Mijn inspiratie: Olaf ten Napel			225
Mirjam Karssen	Lukas 13:12	KROMGEBOGEN VROUW	226

Almatine Leene	Esther 4:14	KUN JIJ HET VERSCHIL MAKEN?	228
Tiemen Westerduin	Numeri 6:24-26; HSV	LEUN OP MIJ	230
Esther Westerkamp	1 Petrus 2:4-5	LEVENDE STEEN	232
Mirjam Karssen	Prediker 3:1	LEVENS Kunst	234
Ruben Flach	Psalm 119:105	LICHT OP MIJN PAD	236
Orlando Bottenbley	1 Korintiërs 13	LIEFDE IS NIET VLUCHTIG	238
Ardjan de Boo	1 Johannes 4:18a	LIEFDE VERDRIJFT DE ANGST	240
Martine Vonk	Leviticus 19:9-10	MAATSCHAPPELIJK VERANTWOORD	
		ONDERNEMEN	242
Esther Westerkamp	Johannes 12:3	MARIA	244
Ardjan de Boo	Psalm 103:2	MARKEER DE MIJLPAAL	246
Henk Stoorvogel	Genesis 39:6b, 7	MET VERLEIDING OMGAAN	248
Kees Goedhart	Lukas 13:12	MIJN HANDICAP	250
Mijn inspiratie: Kees Goedhart			253
Ron van der Spoel	Psalm 23:1	MIJN LEVEN IN UW HANDEN	254
Kees Goedhart	Jakobus 3:6	MOPPEREN	256
Dorina Nauta	Deuteronomium 15:7-11	NATHANIEL	258
Tiemen Westerduin	Numeri 6:24-26; HSV	NAVELSTRENG	260
Orlando Bottenbley	1 Korintiërs 13: 5; BGT	NEEM GEEN WRAAK	262
Ron van der Spoel	Mattheüs 6:6	NEEM TIJD VOOR GOD	264
Martine Vonk	Genesis 1:26	OMGAAN MET GODS SCHEPPING	266
Kees Goedhart	Esther 3:8-9	ONGEBRUIKELIJK	268
Ruben Flach	Mattheüs 5:16	ONS LICHT LATEN SCHIJNEN	270
Esther Westerkamp	1 Johannes 1:8-9	OPBIECHTEN	272
Mijn inspiratie: Esther Westerkamp			275
Mirjam Karssen	Jeremia 1:4-7	OPDRACHT	276
Dorina Nauta	Mattheüs 19:21-22	OPRUIMEN	278
Kees Goedhart	Handelingen 4:31a	OPSCHUDDING DOOR GEBED	280
Almatine Leene	Mattheüs 9:24	OPSTAAN	282

Ron van der Spoel	Jeremia 29:7a	PLEITEN VOOR EEN ANDER	284
Tiemen Westerduin	Numeri 6:23-26; HSV	PRIESTERLIJKE TAAK	286
Mirjam Karssen	Efeziërs 1:19-20a	PUTTEN UIT OPSTANDINGSKRACHT	288
Mijn inspiratie: Mirjam Karssen			291
Kees Goedhart	Psalms 7:9	RECHTVAARDIGHEID	292
Robbert Jansen	Deuteronomium 6:20-25	REGELS	294
Dorina Nauta	Exodus 6:4	RESPECT VOOR ONS ETEN	296
Mirjam Karssen	Lukas 13:14	RICHT JE OP HEM	298
Martine Vonk	Handelingen 4:32	SAMEN STA JE STERK	300
Kees Goedhart	Romeinen 15:1	SCHRIJF DE ZWAKKEN NIET AF	302
Olaf ten Napel	Lukas 19:5	SPEEL GEEN VERSTOPPERTJE	304
Henk Stoorvogel	Ruth 1:1-5	TEGENSLAG	306
Mijn inspiratie: Henk Stoorvogel			309
Henk Stoorvogel	Ruth 2:3	TOEVALLIG	310
Dorina Nauta	Genesis 11:4-9	TOREN VAN BABEL	312
Priscilla Docter	Galaten 5:13a; HSV	TOT VRIJHEID GEROEPEN	314
Henk Stoorvogel	Genesis 39:20-23	TRAININGSTIJD	316
Orlando Bottenbley	1 Korintiërs 13: 7a; BGT	UITDAGING	318
Priscilla Docter	Filippenzen 4:6-8; HSV	UW GEDACHTEN BEWAKEN	320
Tiemen Westerduin	Numeri 6:23-26; HSV	VADER EN ZOON	322
Ruben Flach	Lukas 10:41-42a	VANUIT DE JUISTE MOTIVATIE	324
Martine Vonk	Jesaja 58: 6-8	VASTEN	326
Kees Goedhart	Numeri 14:24	VERANDERDE SITUATIE	328
Esther Westerkamp	1 Johannes 3:2	VERBOUWING	330
Robbert Jansen	Lukas 21:9-14	VERDEDIGING	332
Orlando Bottenbley	1 Korintiërs 13:7b; BGT	VERTROUWEN	334
Mijn inspiratie: Orlando Bottenbley			337
Esther Westerkamp	Psalms 13:2-3a, 6	VERTROUWEN OP GODS LIEFDE	338
Martine Vonk	Romeinen 1:20	VERWONDER JE	340

Olaf ten Napel	Lukas 10:33-34a	VOLGEN OF DEBATTEREN?	342
Orlando Bottenbley	1 Korintiërs 13:7c; BGT	VOLHOUDEN	344
Robbert Jansen	Markus 10:32a	VOL VERTROUWEN ONDERWEG	346
Paul Visser	Efeze 1:13b-14a; HSV	VOORSCHOT OP DE ERFENIS	348
Henk Stoorvogel	Genesis 40:6-7a	VRAGEN STELLEN	350
Dorina Nauta	Leviticus 19:33-34	VREEMDELINGEN	352
Priscilla Docter	Spreuken 31:30; HSV	VREZE DES HEEREN	354
Robbert Jansen	Psalm 121	WAAR KOMT MIJN HULP VANDAAN?	356
Mijn inspiratie: Robbert Jansen			359
Ruben Flach	Lukas 12:34	WAAR LIGT JE HART?	360
Henk Stoorvogel	Ruth 3:18	WACHTEN	362
Kees Goedhart	Efeziërs 5:21	WANORDE	364
Almatine Leene	Daniël 6:6-8	WAT IS JOUW LEEUWENKUIL?	366
Henk Stoorvogel	Genesis 41:33	WAT IS JOUW PLAN?	368
Martine Vonk	1 Timotheüs 6:17	WAT IS RIJKDOM?	370
Kees Goedhart	Leviticus 8:12b	WAT IS ZALVING?	372
Robbert Jansen	Johannes 13:1-5, 12-15	WAT JEZUS VOOR ONS WIL DOEN	374
Mirjam Karssen	Johannes 6:15	WAT ZOU JEZUS DOEN?	376
Robbert Jansen	Psalm 78:2-4	WIJZE LES DOORGEVEN	378
Priscilla Docter	Romeinen 12:2; HSV	WIL JE ECHT ZIJN?	380
Ardjan de Boo	Handelingen 4:29-30	WONDEREN	382
Mijn inspiratie: Ardjan de Boo			385
Ruben Flach	Lukas 1:13-18	ZACHARIAS	386
Mirjam Karssen	Numeri 6:24-26	ZEGEN	388
Robbert Jansen	Exodus 32:1-4; 2 Petrus 3:9	ZEKERHEID	390
Priscilla Docter	2 Korinthe 4:6; HSV	ZIJN LICHT SCHIJNT	392
Almatine Leene	Openbaring 21:11-12a	ZIJN ER SLAKKEN IN DE HEMEL?	394
Orlando Bottenbley	1 Korintiërs 13: 4-7; BGT	ZOALS JEZUS ONS LIEFHEEFT	396
Ardjan de Boo	Psalm 34:6	ZOEK GOD	398

Robbert Jansen	<i>Johannes 1:47;</i> <i>Psalm 32:1-5</i>	ZONDER BEDROG	400
Kees Goedhart	<i>Filippenzen 3:18-20</i>	ZORGEN HEBBEN OM BEZIT	402
Dorina Nauta	<i>Psalm 24:1-2</i>	ZORGEN VOOR GODS WERELD	404
Kees Goedhart	<i>Filippenzen 4: 6-7</i>	ZOVEEL ZORGEN	406
Nawoord			408

AAN TAFEL BIJ GOD

In Psalm 23 vers 5 lezen we misschien wel een van de bekendste teksten uit de Bijbel:

‘U nodigt mij aan tafel voor het oog van de vijand, U zalft mijn hoofd met olie, mijn beker vloeit over.’

Als kind droomde ik eens dat ik rondliep in het paleis van God. God had een blauwe mantel aan en Hij sneed een taart voor mij aan en ik mocht gaan tafelen met Hem.

Nou, dat is eigenlijk ook het beeld wat in Psalm 23 beschreven staat. Je moet even de context voor je zien. God heeft een prachtige tafel gedeckt en er staat een heerlijke taart. Tegenover God is een lege stoel en God zegt: ‘Ga zitten, zoon, dochter, ga zitten.’

Maar er is ook nog een derde persoon in dit verhaal en dat is de vijand. Ik weet niet of je het kent, maar als christenen hebben we vaak een beetje de neiging om te vechten met de vijand. Als we goed kijken naar wat er in Psalm

23 beschreven staat, dan zien we dat de enige plek die de vijand in Psalm 23 heeft, de plek van toeschouwer is. Hij kijkt toe hoe God de tafel dekt, hoe Hij de taart aansnijdt, hoe Hij mij misschien wel een heerlijke, hemelse macchiato inschenkt.

De gedachte dat wij moeten vechten tegen de duivel is eigenlijk helemaal niet zo logisch, want de manier waarop de Bijbel zegt dat we mogen handelen met de duivel is om hem gewoon links te laten liggen, om hem geen aandacht te schenken. Want soms geven we bijna meer aandacht aan de vijand, of het nu ziekte is of zonde, dat het zorgen zijn of dat het de duivel zelf is, die hij helemaal niet verdient. Het enige wat we moeten doen is aan tafel gaan zitten bij God. En dat is hoe we onze strijd strijden.

Dus de vijand kijkt toe hoe God de tafel dekt. Maar dan gebeurt er iets bijzonders in het verhaal. God pakt Zijn kruikje met olie en Hij stort

Psalm 23:5

het uit over ons hoofd. Er is een reden waarom God – dat geloof ik – ons hoofd zalft en niet onze buik of onze benen of voeten. Hij zalft ons hoofd, omdat tussen onze twee oren vaak de grootste strijd plaatsvindt. Alles begint in onze gedachten.

Ik ben een nogal impulsief persoon. Dus als ik ergens aan denk, dan wil ik het eigenlijk meteen doen. God zalft ons hoofd, omdat Hij zegt: 'Ik wil je gedachten heiligen, apart zetten, reinigen. Ik wil je gedachten geven van redding, van heil en van verlossing.'

Als je gaat kijken naar de wapenrusting in Efeziërs 6, dan zie je dat Paulus ook spreekt over de helm van de verlossing. Met andere woorden: God wil ons gedachten geven van heil, van verlossing en overwinning.

Ik wil je vandaag uitdagen: ga eens aan die tafel zitten die gedekt is door God. Neem plaats en geniet van het feit dat de enige plek die de vijand heeft, de plek van toeschouwer is.

ALS BIDDEN MOEILIJK IS

Als we het over bidden hebben moeten we ook maar gewoon heel eerlijk zijn: soms is bidden heel lastig. Ik heb zelf ook meegemaakt dat er situaties waren in mijn leven waarin ik dacht: wat moet ik nu nog vragen aan God? Dat je eigenlijk zo overweldigd bent door verdriet of door teleurstelling of door dingen die gebeuren, dat je wilt bidden. Je wil dat heel graag delen met God, maar je hebt geen idee meer wat je zeggen moet. Soms ben je gewoon met stomheid geslagen. Ik denk dat de meesten van ons dat weleens hebben meegemaakt: je weet het gewoon even niet meer. En als je dan wil bidden, wat moet je dan doen?

Het is heel mooi dat de Bijbel het ook heeft over dat soort situaties. Paulus begint daarover in Romeinen 8. Hij spreekt over het lijden van deze tegenwoordige tijd. We maken allemaal dingen mee die heel heftig kunnen zijn. Niemand van ons komt onbeschadigd door het leven heen. 'Maar,' zegt hij dan, 'weet

je, in dat lijden is er altijd hoop.' En daar gaat hij over door, dat we weten dat het lijden een keertje ophoudt. Maar tot die tijd, totdat Jezus terugkomt op de wolken, of totdat het voorbij is, moet je het wel zien vol te houden. En dan zegt hij erbij: 'Als wij het heel moeilijk hebben en we willen bidden en het lukt niet, dan hoeft je eigenlijk alleen maar te zuchten.' Hij heeft het, als een beetje een centraal woord in Romeinen 8, voortdurend over zuchten. Als wij dan zuchten ... Letterlijk staat er eigenlijk 'kreunen'. Als we kreunen door de situatie waarin we zitten, eronder lijden in het leven, dan zegt hij daarbij iets heel bijzonders: 'Als je dan niet weet wat je bidden moet, dan kreunt de Heilige Geest met je mee.' Er staat in Romeinen 8 vers 26:

'De Geest helpt ons in onze zwakheid; wij weten immers niet wat we in ons gebed tegen God moeten zeggen, maar de Geest Zelf pleit voor ons met woordloze zuchten.'

Ik vind dat wel heel mooi. Eigenlijk zegt hij hier: 'Als jij geen woorden meer hebt, dat geeft niet. Je hoeft alleen maar te zuchten.' Zelfs de Geest heeft geen woorden. God is zo bij ons en de Heilige Geest is in ons en leeft zo met ons mee in moeilijke situaties, dat ook de Geest niet eens woorden uitspreekt of dingen zegt tegen God, maar dat de Heilige Geest met ons mee zucht.

Ik vind dat een heerlijke troost. Ik weet niet of jij dat ook zo voelt, maar het troost mij echt als ik alleen nog maar kan zuchten naar de hemel, dat God als het ware naast me staat en met me mee zucht en met me mee kreunt. Weet je: ik ben niet alleen in deze situatie. Hij is erbij. En ik *hoef* niets te zeggen tegen God. Hij weet het, Hij ziet het, Zijn Geest is daarin. En die Geest helpt mij door mijn zuchten als het ware bij God te brengen. Hij zucht mee naar God toe. Hij pleit voor ons met woordloze zuchten. Dus Hij zegt: 'Vader, kijk naar hem, kijk naar haar; let op hem, let op haar.' Hij brengt onze

situatie, Hij brengt ons leven bij de Heere God. En zegt daar niet te veel over, maar wel: 'Heer, hier is hij, hier is zij. Houd ze alsjeblieft vast.' Als ik niet weet wat ik moet vragen, als jij het vandaag ook even niet meer weet, dat geeft niet. De Geest pleit en brengt jouw zuchten bij je Vader.



Ron van der Spoel (1968) is echtgenoot, vader en predikant bij IZB, vereniging voor zending in Nederland. Het is een missionaire organisatie binnen de Protestantse Kerk in Nederland die kerkenraden en gemeenten met raad en daad bijstaat in het vervullen van hun missionaire roeping. Als pionier heeft Van der Spoel in Amersfoort 'gebedsposten' opgezet. Locaties waar christenen samenkomen om regelmatig te bidden voor de directe omgeving waarin ze wonen – de straat, de buurt, de wijk of de stad.

'Bidden is een manier van leven. Je kunt elke dag samen met God zijn.'

Wij leven in een tijd van secularisatie en die ontwikkeling gaat niet aan ons eigen hart voorbij. Hoe stemmen we ons hart dagelijks af op Jezus Christus? Hij beweegt ons om anderen uit te nodigen in die grote beweging, achter Hem aan.

Daarnaast is Ron directeur van Jethro Foundation een organisatie die trainingsprogramma's verzorgt voor voorgangers wereldwijd om ze optimaal uit te rusten voor hun dienstbare taak.